

子育て支援室からの お知らせ

上庄保育園子育て支援室 キラキラキッズサロン

☎72-5674

携帯(直通) 080-2582-1783

月～金の毎日 9時～16時



支援室 公式LINE



2025

新しい年が
素敵な一年で
ありますように



楽しく子育てできるよう
お手伝いします



1月の子育て講座

★マークのついたものは 要予約

はじめての方は公式LINEからお問い合わせくださいね！

★ 離乳食後期 手づかみ食メニュー講座

とき 1月10日(金) 午後2時

★ バランスボールで親子あそび

とき 1月16日(木) 午後2時

はじめての方におすすめ♡ 赤ちゃんママのティータイム

とき 1月17日(金) 午前10時
30日(木) 午後2時

お茶でも飲んでほっと一息つきませんか♡
すくすく育つあそびのレシピ教えます！

★ 新米ママの 離乳食スタート講座

とき 1月27日(月) 午後1時半

対象：4～6カ月程度のこれから離乳食をはじめる方
内容：準備する物品 与え方 進め方
おかゆや野菜ペースト作り体験

★ 親子で簡単 ふれあいヨガ!!

とき 1月28日(火) 午前10時

★ 離乳食中期講座

はじめての肉や卵

とき 1月29日(水) 午後2時

対象：6～8カ月程度
内容：食材のふやし方や楽調理の仕方
大人ごはんからの取り分けの工夫

●問い合わせは 【相談員】

保健師 塚口依久子

保育士 叶田 美穂

子育て支援員 松浦華永子

楽しく、ためになる講座です。
はじめての方大歓迎です。