

子育て支援室からの お知らせ

上庄保育園子育て支援室 キラキラキッズサロン

☎0766-72-5674
携帯(直通) 080-2582-1783
月～金の毎日 9時～12時
13時～16時



支援室 公式LINE

～子育て支援室を知っていますか？～

毎日のお遊びの場

たくさんあそぶと生活リズムができ、よく食べよく眠るようになるよ！



楽しいおもちゃがたくさんあるよ！



育児の講座

これからスタート！
離乳食作り教室

離乳食・幼児食・あそび健康等の楽しい講座がてんこ盛り！

日程は下記又は広報ひみに掲載



こうやって
つくります

親子で簡単ふれあいヨガ



育児の情報交換



はじめまして！
何か月ですか？

同じ位の月齢の子を持つママが支援室で出会いました。



はじめての方もいつの間にかお話の輪に入れる雰囲気相談員がつくっているので安心ですよ！

あかちゃんのお遊びのレシピ



赤ちゃんママの
ティータイムの
名前がわかりました！



お家でできる、ふれあい遊び教えます！



【支援室デビューママの感想】

『はじめて行く支援室は何となく敷居が高い』、
『ねんねの赤ちゃんはまだあそべないし・・・』と
思っていましたが、来てみてよかった♡

【とき】 5月9日(金) 午後2時、5月22日(木) 午前10時

【予約不要】 気軽に相談ができるし、役立つ育児の知恵も満載！！
心が軽くなるよ♡

5月の子育て講座

はじめての方は公式LINEからお問い合わせくださいね！

★マークのついたものは 要予約

1歳からのあそびのレシピ &おにぎりパーティー

【とき】 5月20日(火) 午前10時

★ バランスボールで親子あそび

【とき】 5月23日(金) 午前10時

★ ゆる文字で子どもの名前を書こう！

【とき】 5月27日(火) 午前10時

★ これからスタート！離乳食作り教室

【とき】 5月28日(水) 午後1時半

対象：4～6カ月程度の子から
離乳食をはじめる方

内容：準備する物品
与え方 進め方
おかゆや野菜ペースト作り体験

★ 肉や卵のはじめ方！離乳食作り教室

【とき】 5月29日(木) 午後2時

対象：6～8カ月程度

内容：食材のふやし方や楽調理
の仕方 大人ごはんからの
取り分けの工夫

●問い合わせは 【相談員】
保健師 塚口依久子
保育士 叶田 美穂
子育て支援員 松浦華永子
楽しく、ためになる講座です。
はじめての方大歓迎です。